Информационная справка

о профилактических мероприятиях, проведенных в МОБУ «Шопшинская СШ» за 2023-2024 учебный год

 по пропаганде здорового образа жизни

В целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у учащихся здорового образа жизни, в течение учебного года в школе были проведены мероприятия по пропаганды здорового образа жизни среди учащихся под девизом: **«Мы за ЗОЖ!».**

Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей. (Конкурс плакатов, фотоконкурс).

3.Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.

4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Основной целью проведения мероприятий: активизация профилактической работы по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, профилактика злоупотребления психоактивных веществ, воспитанию нравственности и пропаганды здорового образа жизни.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Все классные руководители проводили профилактические классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении классных часов учителя использовали ЦОР.

- беседа «Что такое гигиена» - 1 класс

- классный час «Что вредит здоровью человека?» - 2 класс

- Классный час «Здоровью надо помогать» - 3 класс

- Тренинг- презентация «Все в твоих руках» 4 класс

- классный час «Секреты здоровья» 4 класс

-беседа – презентация «отдых летом с пользой для здоровья!» 2 кл.

- беседа «Движение - жизнь» - 5 класс

 - классный час «Я за здоровое будущее» - 5 класс

 - беседа «Я выбираю ЗОЖ» - 5 класс

 - беседа – викторина «Здоровое поколение» - 6 класс

 - беседа «Мой режим труда и отдыха» - 7 класс

 - анкетирование «Я умею выбирать» - 8 класс

 - игра – тест «Вредные привычки» - 8 класс

 - просмотр и обсуждение видео ролика «Табачный дым»

 - классный час «Быть здоровым – это модно» - 10 класс

 - беседа «Здоровое питание» - 10 класс

 - беседа «Что делает человека здоровым и счастливым» - 11 класс

 - классный час «Умей сказать «НЕТ!» - 11 класс

В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся. Под общим контролем администрации школы находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

Была проведена выставка-конкурс информационных газет: «Здоровый образ жизни» для 5-11 классов.  Фотоконкурс «Здоровый завтрак».

Ежегодно в школе проводится «День Здоровья» ( по сезонам 4 раза) 1 учебная четверть – «Осенний кросс», 2 учебная четверть – «Лыжные гонки», 3 четверть – « Волейбольные сражения», «Пионербол», 4 четверть – «Год завершаем, здоровье укрепляем» (апрель)

С целью пропаганды ЗОЖ и фомирования негативного отношения к вредным привычкам прошла товарищеская хоккейная игра под девизом: «Трус не играет в хоккей»» в них приняли участие обучающиеся 6-9 классов ( 16.02. 24г. февраль)

В рамках месячника военно-патриотической деятельности (февраль – март) были проведены следующие спортивные соревнования:

- «Школьные богатыри» 20.02.24г

- Муниципальные соревнования допризывной молодежи на кубок памяти В.В. Крылова ( март, команда нашей школы заняла 3 место)

- районная игра «Хоккей на валенках», организованная активистами «Движения Первых»

- ? апреля ребята нашей школы присоединились к активностям , посвященным Всемирному дню здоровья

<https://vk.com/wall-187639638_2117>

В рамках акции «Наша жизнь в наших руках» классные руководители провели классные часы «Здоровому образу жизни – да!» в 1-4 классах, «Хочешь быть здоровым – будь им!» в 5-7 классах, «О вредных привычках» в 8-9 классах.

Интеллектуальная игра для старшеклассников «Что разрушает здоровье, что укрепляет?»

В школьной библиотеке в течение акции ( октябрь 2023г) «Наша жизнь в наших руках» была организована книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».