Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Шопшинская средняя школа»

|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_/Абрамова М.А./ *Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от* «01» сентября 2022 г. | **СОГЛАСОВАНО**заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_\_/Лемина Е.В./      ФИО «01» сентября 2022 г. |

|  |
| --- |
| РАБОЧАЯ ПРОГРАММА на 2022-2023 уч. годк дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «**СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**»  |
|  |
|    ФИО учителя: Жигалов А.С.  |

**Пояснительная записка.**

 Рабочая программа курса «Стрельба» составлена в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 11.12.2020 г.);

 - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (ред. от 11.12.2020г)

- Основной образовательной программы основного общего образования МОБУ «Шопшинская СШ»

- Положения о рабочих программах МОБУ «Шопшинская СШ»

- Рабочей программы воспитания МОБУ «Шопшинская СШ»

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПин 2.4.2.2821-10);

 Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Стрельба из пневматической винтовки» (далее-программа) относится к технической направленности.

**Актуальность** программы обусловлена потребностью современного общества в молодых людях, воспитанных в духе патриотизма, любви к своей родине готовности встать на её защиту.

 Программа значительно расширяет круг интересов обучающихся и предоставляет возможность получения углубленных практических навыков по предмету, который изучается не во всех учебных заведениях. Педагогическая целесообразность программы диктуется интересом, который проявляют юноши и девушки к спортивной стрельбе, изучению оружия и приобретению навыков ведения меткого огня.

 Программа разработана на основе федеральных законов «Об образовании», «О воинской обязанности и военной Службе» и Постановления правительства РФ от 31.12.1999 г. № 1441 «О подготовке граждан к военной Службе».

 В процессе реализации программы сначала разъясняются теоретические положения темы, а затем теория реализуется на практике в виде выполнения нормативов в стрельбе по спортивным мишеням и другим целям с детальным разбором ошибок. По окончании изучения темы выполняются стрелковые упражнения в форме соревнования, что повышает заинтересованность учащихся в усвоении материала.

 Значимость данной программы состоит в том, что в процессе всего обучения происходит социальное воспитание, воспитание морально-волевых качеств. Выполнение стрельб связано с преодолением трудностей, требующих напряжения всех сил в ходе занятия. Для меткого поражения цели нужно проявить значительные волевые и моральные качества: настойчивость, выдержку, дисциплинированность, умение владеть собой даже при неудачных выстрелах, чувство долга и ответственность за победу команды.

 Программа 1-го, 2-го обучения предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, выполнение нормативов с оружием, контрольные стрельбы, участие в конкурсах и соревнованиях в течение всего процесса обучения

 **Адресат программы** - программа ориентирована на учащихся в возрасте 7-17 лет, интересующихся стрелковым оружием, желающих получить навыки в стрельбе из пневматической винтовки.

**Цель программы:**

 Обеспечение военно-патриотического воспитания, через ознакомление учащихся с основами теории и практики спортивной стрельбы из стрелкового оружия, достижениями Российских спортсменов в стрелковом спорте.

**Задачи:**

Обучающие:

- ознакомление учащихся с состоянием стрелкового спорта в России и образцами спортивного оружия;

 - ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;

- изучение и практическое освоение приемов изготовки для ведения огня из различных положений;

- освоение практических навыков выполнения нормативов с оружием;

- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;

- привитие учащимся практических навыков безопасного владения оружием.

Развивающие:

- личностное развитие учащихся;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;

- развитие быстроты реакции, мышления, трудолюбия;

 - развитие способности к концентрации внимания.

Воспитательные:

 - воспитание морально-волевых качеств;

 - воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;

 - патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов;

 - профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы.

**Условия реализации образовательной программы:**

 Образовательная программа «Стрельба из пневматического оружия» ориентирована на учащихся в возрасте 7-17 лет. Принимаются все желающие, имеющие медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям техническими видами спорта.

Занятия проводятся в учебных группах по норме наполняемости: на 1-м году обучения 15 человек; на 2-м году 13 человек. Программа учитывает возрастные особенности детей, группы комплектуются с разницей в 1-2 года.

**Материально-техническое обеспечение программы.**

 4,5 –мм пневматическая винтовка ИЖ-22

4,5 –мм пневматическая винтовка МР-512С-01

4,5 –мм пневматическая винтовка ИЖ-38С

4,5 –мм пули для пневматического оружия

Мишень спортивная № 8

Мишенная обстановка

 Макет прицельного приспособления «показная мушка»

Коврик размером 60Х150 см

Упоры для стрельбы лежа

Пистолет пневматический ИЖ-53 М

 Мишень спортивная № 10

Макет автомата Калашникова ММГ- 1шт

Занятия проводятся в специально оборудованном помещении

Помещение для стрельбы должно включать:

- 2-3 места для стрельбы из пневматического оружия из различных положений;

 - мишенную обстановку;

 - сейф для хранения оружия и боеприпасов;

 - место для чистки и смазки оружия;

- стенды по устройству оружия и основам стрельбы;

- места для размещения воспитанников на занятиях;

- оборудование помещения должно обеспечивать соблюдение мер безопасности при проведении занятий.

**Планируемые результаты освоения программы.**

**Личностные:**

- Стремление к достижению успешности;

- Инициативность;

- Осознание своей социальной роли;

- Объективная самооценка на основе самоанализа;

- Умение работать в коллективе.

**Метапредметные:**

 - Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;

 - Осознанный выбор наиболее эфективных способов решения учебных и познавательных задач;

 - Союлюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

**Предметные:**

К концу обучения по программе учащиеся должны

Знать:

-правила безопасного пользования пневматическим оружием;

 - тактико-технические характеристики стрелкового оружия - 5,45 мм АК -74, 9 мм - Пистолета Макарова, 7,62мм - снайперской винтовки Драгунова, и гранатометов.

 - историю стрелкового оружия;

- образцы спортивного оружия;

 - спортивные достижения Российских стрелков

Уметь:

- выполнять стрельбы по мишеням из различных положений;

- выполнять сборку и разборку стрелкового оружия;

- Принимать участие в соревнованиях различного уровня

**Учебный план 1 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела, темы | Количество часов | Форма контроля |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Вводное занятие | 2 | 1 | - | Опрос |
| 2 | Устройство пневматической винтовки | 4 | 1 | 3 | Выполнение нормативов |
| 3 | Приемы стрельбы из винтовки | 5 | 1 | 4 | Выполнение нормативов |
| 4 | Правила стрельбы из винтовки | 4 | 2 | 2 | Зачет |
| 5 | Стрельба из винтовки | 15 | 1 | 14 | Контрольная стрельба |
| 6 | Спортивные соревнования по стрельбе | 4 | 1 | 5 | Турнир |
| **Итого часов** | **35** | **7** | **28** |  |

**Учебный план 2 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела, темы | Количество часов | Форма контроля |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Вводное занятие | 1 | 1 | - | Опрос |
| 2 | Основы стрельбы из стрелкового оружия | 3 | 3 | - | Выполнение нормативов |
| 3 | Техническое обслуживание пневматической винтовки | 4 | 1 | 3 | Выполнение нормативов |
| 4 | Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки | 6 | 1 | 5 | Зачет |
| 5 | Стрельба из пневматической винтовки | 17 | 1 | 15 | Контрольная стрельба |
| 6 | Спортивные соревнования по стрельбе | 4 | 1 | 4 | Турнир |
| **Итого часов** | **35** | **8** | **27** |  |

**Календарный учебный график**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год обучения | Дата начала обучения по программе | Дата окончания обучения по программе | Всего учебных недель | Всего учебных дней | Учебных часов | Режим занятий |
| 1 год | 01.09 | 31.05 | 35 | 35 | 35 | 1 раз в неделю по 1 часу |

**Особенности организации образовательного процесса**

Режим занятий на первом году обучения: 1 раз в неделю по 1 часу. (Всего 35 часов в год) Количество учащихся в группе 15 человек.

 На первый год обучения принимаются все желающие в возрасте 7-17лет.

Предварительное тестирование не проводится.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- ознакомление учащихся с состоянием стрелкового спорта в России и образцами спортивного оружия;

- ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;

- изучение и практическое освоение приемов изготовки для ведения огня из различных положений;

- обучение практическим навыкам выполнения нормативов с оружием;

- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;

- привитие учащимся навыков безопасного владения оружием.

**Развивающие:**

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;

- развитие быстроты реакции, мышления;

- развитие способности к концентрации внимания.

**Воспитательные:**

 - воспитание морально-волевых качеств;

- воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;

 - патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов.

- профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы;

**Содержание программы первого года обучения.**

1.Введение.

Теория: Правила внутреннего распорядка. Правила техники безопасности. Меры безопасности при обращении с оружием. История стрелкового спорта. Стрелковое оружие России. Оборудование тира.

2.Устройство пневматической винтовки.

Теория: Предназначение и технические характеристики винтовки. Принцип работы частей винтовки.

Практика: Общее устройство винтовки. Правила обращения с винтовкой. Порядок заряжения и разряжения винтовки. Производство повторного выстрела. Выполнение норматива № 1 «Снаряжение магазина пулями»

3.Приемы стрельбы из винтовки.

 Теория: Влияние изготовки на меткость стрельбы.

Практика: Изготовка к стрельбе с опоры. Изготовка к стрельбе лежа с упора. Изготовка к стрельбе лежа с руки. Выполнение норматива № 2 «Изготовка к стрельбе».

 4. Правила стрельбы из винтовки.

Теория: Техника выполнения выстрела: прицеливание, задержка дыхания, нажатие на спусковой крючок, удержание оружия при выстреле.

Практика: Выполнение пробных выстрелов. Способы корректировки огня. Определение результатов стрельбы.

5.Стрельба из винтовки.

 Теория: Меры безопасности при стрельбе из различных положений.

Практика: Стрельба из положения стоя с опоры. Стрельба из положения лежа с упора. Стрельба из положения лежа с руки. Тренировка в стрельбе из различных положений.

6. Спортивные соревнования по стрельбе.

Теория: Правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки. «Положение» о проведении соревнований. Условия спортивных упражнений по стрельбе.

 Практика: Участие в соревнованиях по стрельбе. Стрелковый турнир по Олимпийской системе. Соревнования, приуроченные ко Дню Победы в Великой Отечественной войне. Чемпионат ЦДЮТТ «Мотор» по стрельбе. Подведение итогов.

**Ожидаемые результаты обучения:**

**Личностные:**

- Стремление к достижению успешности;

 - Инициативность;

- Осознание своей социальной роли;

 - Объективная самооценка на основе самоанализа;

 - Умение работать в коллективе.

**Метапредметные:**

- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;

- Осознанный выбор наиболее эфективных способов решения учебных и познавательных задач;

 - Союлюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

**Предметные:**

В конце первого года обучения учащийся должен:

Знать:

- правила поведения в тире;

- меры безопасности при обращении с пневматической винтовкой;

- общее устройство винтовки и предназначение ее частей;

 - правила соревнований по стрельбе из пневматической винтовки;

- правила прицеливания и производства выстрела.

Уметь:

- выполнять стрельбу из положений стоя с опоры, лежа с руки и лежа с упора;

 - вести меткий огонь по мишени с кругами и по другим целям;

 - уверенно выполнять нормативы с оружием.

**Содержание программы второго года обучения**.

1. Введение.

Теория: Правила поведения на занятиях по спортивной стрельбе. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок организации и проведения занятий по спортивной стрельбе.

2. Основы стрельбы из стрелкового оружия.

Теория: История создания стрелкового оружия. Назначение, тактико-технические характеристики, боевые свойства и общее устройство, 5,45мм - автомата Калашникова, 7,62 мм - снайперской винтовки Драгунова, 9 мм пистолета Макарова, и гранатометов.

Практика: Неполная разборка и сборка стрелкового оружия. Выполнение нормативов по боевой подготовке №1, 10.11,13.

3. Техническое обслуживание пневматической винтовки.

Теория: Правила ухода и сбережения винтовки.

Практика: Неисправности и способы их устранения. Регулировка спускового механизма. Неполная разборка винтовки и сборка ее после неполной разборки. Чистка и смазка.

4. Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки.

Теория: Общие положения. Правила стрельбы.

Практика: Изготовка к стрельбе с опоры. Изготовка к стрельбе из положения «лежа». Изготовка к стрельбе с колена. Выполнение нормативов № 2,3.

5. Стрельба из пневматической винтовки.

Теория: Меры безопасности при стрельбе. Перечень и условия выполнения стрелковых упражнений из пневматической винтовки. Порядок определения результатов стрельбы.

Практика: Стрельба из положения « стоя с опоры». Стрельба из положения «лежа». Стрельба из положения «с колена». Тренировка в стрельбе из различных положений по условиям выполнения стрелковых упражнений из пневматической винтовки. Определение результатов стрельбы.

6. Спортивные соревнования по стрельбе.

Теория: Необходимое оборудование и документация для проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки. Правила подведения итогов спортивных соревнований.

Практика: Изучение Положения о проведении соревнований по стрельбе. Подготовка к соревнованиям различного уровня. Проверка боя оружия. Выступление на соревнованиях.

Ожидаемые результаты обучения:

Личностные: - Стремление к достижению успешности;

- Инициативность;

 - Осознание своей социальной роли;

 - Объективная самооценка на основе самоанализа;

- Умение работать в коллективе.

Метапредметные:

- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;

- Осознанный выбор наиболее эфективных способов решения учебных и познавательных задач;

 - Союлюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

Предметные:

К концу второго года обучения учащийся должен:

знать: - назначение, тактико-технические характеристики, порядок разборки и сборки, правила стрельбы из стрелкового оружия 5,45 мм автомата АК- 74, 7,62 мм снайперской винтовки Драгунова, 9 мм пистолетом Макарова, и гранатометов;

- условия и порядок выполнения нормативов с оружием;

- меры безопасности при обращении с оружием; - правила ухода и сбережения винтовки;

- основные неисправности винтовки и способы их устранения;

- правила поведения на занятиях и соревнованиях;

- порядок обращения с оружием при стрельбе и во время его чистки;

- технику выполнения выстрела. уметь:

- выполнять изготовку к стрельбе из положения стоя с опоры, стоя с руки, с колена и лежа;

- вести меткий огонь по спортивной мишени и другим целям из пневматической винтовки;

 - производить чистку и смазку винтовки; - определять результаты стрельбы по спортивной мишени.