**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**

**краткосрочной программе (летний лагерь)**

**«Детство! Здоровье! Спорт!»**

Программа разработана с учетом целей и задач основной образовательной программы МОБУ «Шопшинская СШ».

 В программе определены оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи, основные направления работы, условия и средства обеспечивающие формирование здоровья и здорового образа жизни дошкольников, воспитание морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. Программа «Детство! Здоровье! Спорт!» физкультурно-спортивной направленности для детей младшего и среднего дошкольного возраста будет реализована в лагере дневного пребывания на базе МОБУ «Шопшинская СШ» ( июнь 2021г)

***Актуальность*** программы базируется на аналитических данных состояния здоровья и уровня физического развития школьников и опирается на необходимость введения технологий нового поколения оздоровления детей.

***Цель программы:*** Мотивация на здоровый образ жизни. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

***Задачи:***

*1. Оздоровительные:*

 охранять и укреплять здоровье детей;

*2. Образовательные:*

 формировать у детей двигательные умения и навыки, развивать физические качества;

 развивать общую координацию и мелкую моторику

 формировать элементарные знания о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления собственного здоровья.

*3. Воспитательные:*

 воспитывать у детей эмоционально положительное отношение и устойчивый интерес к физическим упражнениям и самостоятельной двигательной деятельности;

 воспитывать уверенность в своих силах, умение преодолевать препятствия;

 воспитывать коммуникативные навыки и умения;

 способствовать формированию личностных качеств: доброжелательности, эмпатии, трудолюбия.

***Сроки реализации*** дополнительной программа( краткосрочна) – 1 лагерная смена 21 день, июнь.

Содержание дополнительной образовательной программы «Детство! Здоровье! Спорт!» включает в себя учебно-тематическое планирование занятий, список литературы, приложение.

В приложениях представлен практический материал по обеспечению двигательной активности школьников.