Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Шопшинская средняя школа»

|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_/Абрамова М.А./  *Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от* «01» сентября 2020 г. | **СОГЛАСОВАНО**  заместитель директора по УВР  \_\_\_\_\_\_/Лемина Е.В./       ФИО  «01» сентября 2020 г. |

|  |
| --- |
| РАБОЧАЯ ПРОГРАММА на 2020-2021 уч. год  к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «**СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**» |
|  |
| ФИО учителя:  Жигалов А.С. |

**Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Стрельба из пневматической винтовки» (далее-программа) относится к технической направленности.

**Актуальность** программы обусловлена потребностью современного общества в молодых людях, воспитанных в духе патриотизма, любви к своей родине готовности встать на её защиту.

Программа значительно расширяет круг интересов обучающихся и предоставляет возможность получения углубленных практических навыков по предмету, который изучается не во всех учебных заведениях. Педагогическая целесообразность программы диктуется интересом, который проявляют юноши и девушки к спортивной стрельбе, изучению оружия и приобретению навыков ведения меткого огня.

Программа разработана на основе федеральных законов «Об образовании», «О воинской обязанности и военной Службе» и Постановления правительства РФ от 31.12.1999 г. № 1441 «О подготовке граждан к военной Службе».

В процессе реализации программы сначала разъясняются теоретические положения темы, а затем теория реализуется на практике в виде выполнения нормативов в стрельбе по спортивным мишеням и другим целям с детальным разбором ошибок. По окончании изучения темы выполняются стрелковые упражнения в форме соревнования, что повышает заинтересованность учащихся в усвоении материала.

Значимость данной программы состоит в том, что в процессе всего обучения происходит социальное воспитание, воспитание морально-волевых качеств. Выполнение стрельб связано с преодолением трудностей, требующих напряжения всех сил в ходе занятия. Для меткого поражения цели нужно проявить значительные волевые и моральные качества: настойчивость, выдержку, дисциплинированность, умение владеть собой даже при неудачных выстрелах, чувство долга и ответственность за победу команды.

Программа 1-го, 2-го, 3-го года обучения предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, выполнение нормативов с оружием, контрольные стрельбы, участие в конкурсах и соревнованиях в течение всего процесса обучения

**Адресат программы** - программа ориентирована на учащихся в возрасте 7-17 лет, интересующихся стрелковым оружием, желающих получить навыки в стрельбе из пневматической винтовки.

**Цель программы:**

Обеспечение военно-патриотического воспитания, через ознакомление учащихся с основами теории и практики спортивной стрельбы из стрелкового оружия, достижениями Российских спортсменов в стрелковом спорте.

**Задачи:**

Обучающие:

- ознакомление учащихся с состоянием стрелкового спорта в России и образцами спортивного оружия;

- ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;

- изучение и практическое освоение приемов изготовки для ведения огня из различных положений;

- освоение практических навыков выполнения нормативов с оружием;

- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;

- привитие учащимся практических навыков безопасного владения оружием.

Развивающие:

- личностное развитие учащихся;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;

- развитие быстроты реакции, мышления, трудолюбия;

- развитие способности к концентрации внимания.

Воспитательные:

- воспитание морально-волевых качеств;

- воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;

- патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов;

- профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы.

**Условия реализации образовательной программы:**

Образовательная программа «Стрельба из пневматического оружия» ориентирована на учащихся в возрасте 7-17 лет. Принимаются все желающие, имеющие медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям техническими видами спорта.

Занятия проводятся в учебных группах по норме наполняемости: на 1-м году обучения 15 человек; на 2-м году 13 человек; на 3-м году 14 человек. Программа учитывает возрастные особенности детей, группы комплектуются с разницей в 1-2 года.

**Материально-техническое обеспечение программы.**

4,5 –мм пневматическая винтовка ИЖ-22

4,5 –мм пневматическая винтовка МР-512С-01

4,5 –мм пневматическая винтовка ИЖ-38С

4,5 –мм пули для пневматического оружия

Мишень спортивная № 8

Мишенная обстановка

Макет прицельного приспособления «показная мушка»

Коврик размером 60Х150 см

Упоры для стрельбы лежа

Пистолет пневматический ИЖ-53 М

Мишень спортивная № 10

Макет автомата Калашникова ММГ- 1шт

Занятия проводятся в специально оборудованном помещении

Помещение для стрельбы должно включать:

- 2-3 места для стрельбы из пневматического оружия из различных положений;

- мишенную обстановку;

- сейф для хранения оружия и боеприпасов;

- место для чистки и смазки оружия;

- стенды по устройству оружия и основам стрельбы;

- места для размещения воспитанников на занятиях;

- оборудование помещения должно обеспечивать соблюдение мер безопасности при проведении занятий.

**Планируемые результаты освоения программы.**

**Личностные:**

- Стремление к достижению успешности;

- Инициативность;

- Осознание своей социальной роли;

- Объективная самооценка на основе самоанализа;

- Умение работать в коллективе.

**Метапредметные:**

- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;

- Осознанный выбор наиболее эфективных способов решения учебных и познавательных задач;

- Союлюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

**Предметные:**

К концу обучения по программе учащиеся должны

Знать:

-правила безопасного пользования пневматическим оружием;

- тактико-технические характеристики стрелкового оружия - 5,45 мм АК -74, 9 мм - Пистолета Макарова, 7,62мм - снайперской винтовки Драгунова, и гранатометов.

- историю стрелкового оружия;

- образцы спортивного оружия;

- спортивные достижения Российских стрелков

Уметь:

- выполнять стрельбы по мишеням из различных положений;

- выполнять сборку и разборку стрелкового оружия;

- Принимать участие в соревнованиях различного уровня

**Учебный план 2 года обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела, темы | Количество часов | | | Форма контроля |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Вводное занятие | 1 | 1 | - | Опрос |
| 2 | Основы стрельбы из стрелкового оружия | 3 | 3 | - | Выполнение нормативов |
| 3 | Техническое обслуживание пневматической винтовки | 4 | 1 | 3 | Выполнение нормативов |
| 4 | Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки | 6 | 1 | 5 | Зачет |
| 5 | Стрельба из пневматической винтовки | 16 | 1 | 15 | Контрольная стрельба |
| 6 | Спортивные соревнования по стрельбе | 5 | 1 | 4 | Турнир |
| **Итого часов** | | **35** | **8** | **27** |  |

**Календарный учебный график**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год обучения | Дата начала обучения по программе | Дата окончания обучения по программе | Всего учебных недель | Всего учебных дней | Учебных часов | Режим занятий |
| 2 год | 01.09 | 31.05 | 35 | 35 | 35 | 1 раз в неделю по 1 часу |

**Особенности организации образовательного процесса**

Режим занятий на втором году обучения: 1 раз в неделю по 1 часу. (Всего 36 часов в год) Количество учащихся в группе 13 человек.

На второй год обучения принимаются учащиеся, успешно окончившие первый год обучения по программе. Предусматривается возможность зачисления учащихся, ранее не занимавшихся по данной программе, на основании собеседования. Собеседование проводит педагог, ведущий занятия в группе.

Задачи:

**Обучающие:**

- ознакомление учащихся с состоянием стрелкового спорта в России и образцами спортивного оружия;

- ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового оружия 5,45 мм автомата АК- 74, 7,62 мм снайперской винтовки Драгунова, 9 мм пистолетом Макарова, и гранатометами;

- изучение и практическое освоение приемов изготовки для ведения огня из различных положений;

- привитие практических навыков при выполнении нормативов с оружием;

- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;

- привитие учащимся практических навыков безопасного владения оружием.

**Развивающие:**

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;

- развитие быстроты реакции, мышления, трудолюбия;

- развитие способности к концентрации внимания;

- психическое и физическое развитие

**Воспитательные:**

- воспитание морально

-волевых качеств;

- воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;

- патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов.

- профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы;

Ожидаемые результаты освоения программы.

Содержание программы второго года обучения.

1. Введение.

Теория: Правила поведения на занятиях по спортивной стрельбе. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок организации и проведения занятий по спортивной стрельбе.

2. Основы стрельбы из стрелкового оружия.

Теория: История создания стрелкового оружия. Назначение, тактико-технические характеристики, боевые свойства и общее устройство, 5,45мм - автомата Калашникова, 7,62 мм - снайперской винтовки Драгунова, 9 мм пистолета Макарова, и гранатометов.

Практика: Неполная разборка и сборка стрелкового оружия. Выполнение нормативов по боевой подготовке №1, 10.11,13.

3. Техническое обслуживание пневматической винтовки.

Теория: Правила ухода и сбережения винтовки.

Практика: Неисправности и способы их устранения. Регулировка спускового механизма. Неполная разборка винтовки и сборка ее после неполной разборки. Чистка и смазка.

4. Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки.

Теория: Общие положения. Правила стрельбы.

Практика: Изготовка к стрельбе с опоры. Изготовка к стрельбе из положения «лежа». Изготовка к стрельбе с колена. Выполнение нормативов № 2,3.

5. Стрельба из пневматической винтовки.

Теория: Меры безопасности при стрельбе. Перечень и условия выполнения стрелковых упражнений из пневматической винтовки. Порядок определения результатов стрельбы.

Практика: Стрельба из положения « стоя с опоры». Стрельба из положения «лежа». Стрельба из положения «с колена». Тренировка в стрельбе из различных положений по условиям выполнения стрелковых упражнений из пневматической винтовки. Определение результатов стрельбы.

6. Спортивные соревнования по стрельбе.

Теория: Необходимое оборудование и документация для проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки. Правила подведения итогов спортивных соревнований.

Практика: Изучение Положения о проведении соревнований по стрельбе. Подготовка к соревнованиям различного уровня. Проверка боя оружия. Выступление на соревнованиях.

Ожидаемые результаты обучения:

Личностные: - Стремление к достижению успешности;

- Инициативность;

- Осознание своей социальной роли;

- Объективная самооценка на основе самоанализа;

- Умение работать в коллективе.

Метапредметные:

- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;

- Осознанный выбор наиболее эфективных способов решения учебных и познавательных задач;

- Союлюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

Предметные:

К концу второго года обучения учащийся должен:

знать: - назначение, тактико-технические характеристики, порядок разборки и сборки, правила стрельбы из стрелкового оружия 5,45 мм автомата АК- 74, 7,62 мм снайперской винтовки Драгунова, 9 мм пистолетом Макарова, и гранатометов;

- условия и порядок выполнения нормативов с оружием;

- меры безопасности при обращении с оружием; - правила ухода и сбережения винтовки;

- основные неисправности винтовки и способы их устранения;

- правила поведения на занятиях и соревнованиях;

- порядок обращения с оружием при стрельбе и во время его чистки;

- технику выполнения выстрела. уметь:

- выполнять изготовку к стрельбе из положения стоя с опоры, стоя с руки, с колена и лежа;

- вести меткий огонь по спортивной мишени и другим целям из пневматической винтовки;

- производить чистку и смазку винтовки; - определять результаты стрельбы по спортивной мишени.

**Календарно-тематическое планирование 2 год обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел программы | №  занятия | Тема занятия | Дата проведения |
| 1 | Вводное занятие | 1 | Правила поведения на занятиях по спортивной стрельбе. Меры безопасности при обращении с оружием. |  |
|
| 2 | Основы стрельбы из стрелкового и спортивного оружия. | 1 | История создания стрелкового оружия России |  |
| 2 | Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство – АК 74, СВД, ПМ и гранатометов |  |
| 3 | Неполная разборка и сборка стрелкового оружия. Выполнение нормативов по боевой подготовке №1, 10, 11, 13 |  |
| 3 | Техническое обслуживание пневматической винтовки. | 1 | Правила ухода и сбережения винтовки. |  |
| 2 | Неисправности и способы их устранения |  |
| 3 | Неполная разборка и сборка винтовки. Регулировка спускового механизма. |  |
| 4 | Чистка и смазка. |  |
| 4 | Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки |  | Общие положения. Правила стрельбы. |  |
| Изготовка к стрельбе с опоры |
| 5 | Спортивные соревнования по стрельбе | 1 | Соревнования по стрельбе на личное первенство в учебной группе. |  |
| 6 | Приемы и правила стрельбы из спортивной винтовки | 1 | Изготовка к стрельбе из положения лежа. |  |
| 7 | Спортивные соревнования по стрельбе | 1 | Конкурс «стрельба» |  |
| 8 | Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки | 1 | Изготовка к стрельбе с колена |  |
| 2 | Выполнение норматива №2 |  |
| 3 | Выполнение нормативов №3 |  |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки | 1 | Меры безопасности при стрельбе. Перечень и условия выполнения стрелковых упражнений из пневматической винтовки. |  |
| 2 | Стрельба из положения «стоя с опоры» |  |
| 3 | Стрельба из «положения лежа» |
| 4 | Стрельба из положения «стоя с опоры» |
| 5 | Стрельба из положения «стоя с руки» |
| 6 | Стрельба из положения «стоя с опоры» |
| 10 | Стрельба из пневматической винтовки | 1 | Тренировка в стрельбе из различных положений |  |
| 11 | Спортивные соревнования по стрельбе | 1 | Соревнования по стрельбе, посвященные Дню Защитника Отечества. |  |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 1 | Тренировка в стрельбе из различных положений |  |
| 2 | Тренировка в стрельбе из различных положений |  |
| 3 | Тренировка в стрельбе из различных положени |  |
| 4 | Тренировка в стрельбе из различных положений |  |
| 5 | Тренировка в стрельбе из различных положений |  |
| 6 | Тренировка в стрельбе из различных положений |  |
| 13 | Спортивные соревнования по стрельбе | 1 | Необходимое оборудование и документация для проведения соревнования по стрельбе |  |
| 14 | Стрельба из пневматической винтовки | 1 | Стрельба из положения стоя с опоры. |  |
| 15 | Спортивные соревнования по стрельбе | 1 | Чемпионат по стрельбе, посвя щенный Дню Победы в войне 1941-1945гг 1 этап |  |
| 1 | Чемпионат по стрельбе, посвященный Дню Победы в войне 1941-1945 2 этап |  |
| 16 | Стрельба из пневматической винтовки | 1 | Тренировка в стрельбе из различных положений |  |
| 1 | Итоговое занятие. Подведение результатов обучения и соревнований. |  |
|  | ИТОГО | 36 ч. |  |  |