Утвержден

Приказом № 01-03/60

От 04.07.2019

**Режим занятий учащихся**

**в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Шопшинская средняя школа»**

 **(новая редакция)**

1.                  Учебный год в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Шопшинская средняя школа» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.                  Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.                  Продолжительность учебного года во 2-8, 10 классах – 35 недель; 9, 11 классах – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 34 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти, полугодия.

4.                  Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5.                  Обучение проводится в первую смену.

6.                  Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

7.                  Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

-          для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-          для учащихся 2–4 классов – 4 урока и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

-          для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;

-          для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

8.                  Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9.                  Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10.              При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11.              В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12.             Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

13.             Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-          учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

-          использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

-          обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

14.              Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15.              Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

16.             Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17.             Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

18.             Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

19.             Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

20.              Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.