**МОБУ «Шопшинская СШ»**

**Отчёт о работе школьного спортивного клуба «ШСК»**

**за сентябрь-октябрь 2016 года**

*«Для соразмерности, красоты и здоровья*

 *требуется не только образование в области*

 *наук и искусства, но и занятия всю жизнь*

 *физическими упражнениями, гимнастикой»*

*Платон*

 Для того чтобы быть успешным в современном мире, необходима и сила, и выдержка, и выносливость, и умение работать в команде. Помочь в этом подрастающему поколению должны именно педагогические работники, в том числе преподаватели, учителя физической культуры.

 Здоровье – одна из важных составляющих целостного развития человека, характеризующая его жизнеспособность. Жизнеспособность формируется в процессе воспитания, следовательно, охрана и укрепление здоровья школьников есть актуальная педагогическая задача.

 В настоящее время число здоровых детей школьного возраста в целом по стране не превышает 10%. Дефицит двигательной активности нарушает защитные функции организма, серьезно ухудшает здоровье ребенка. Приходится выдерживать большие умственные нагрузки, сидя на уроках в школе и за уроками дома, из-за чего почти не остается времени побыть на свежем воздухе. Это приводит к тому, что у большинства школьников ухудшается зрение, деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушается обмен веществ, снижается сопротивляемость к различным заболеваниям.

 **Школьный спортивный клуб — структурное подразделение школы, в состав которого входят учителя, учащиеся, родители общественность.** **Школьный спортивный клуб «ШСК» создан с целью организации и проведения спортивно-массовой работы  во внеурочное время.**

Какие шаги были сделаны по созданию школьного спортивного клуба:

* организация рабочей группы по реализации программы «Формирование ценности здоровья, культуры здорового и безопасного образа жизни», в которую вошли учителя физкультуры, зам. директора по УВР, активные и спортивные родители, представители общественности;
* разработка и утверждение Положения о школьном спортивном клубе;
* на официальном сайте школы открыта страничка «Школьный спорт».

Физкультурно-оздоровительное и туристическое направление всегда являются обязательной частью плана воспитательной работы нашей школы. Создание спортивного клуба «ШСК» позволило вовлечь в работу ещё большее число детей, в том числе из малообеспеченных и многодетных семей, родителей, педагогов.

Одной из главных задач деятельности клуба является укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся ОУ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий, также повышение массовости занятий физической культурой и спортом.

 Деятельность клуба построена с учетом интересов детей, высоко­го уровня организационной деятельности педагогического коллек­тива и показателей спортивно-массовой работы на уровне школы и райо­на.

Физкультурно-спортивное направление представлено работой учителей физической культуры школы и педагогами дополнительного образования, которые ведут различные спортивные объединения во внеурочное время.

В школе созданы условия для деятельности ШСК: работает спортивный зал, спортивная площадка, секции по волейболу, баскетболу, ОФП, мини-футболу,стрельбе из пневматической винтовки.

 Воспитанники ШСК регулярно участвуют в массовых спортивных мероприятиях внутришкольного, районного и регионального уровня.

 Одной из первоочередных задач нашей школы остается сохранение и укрепление здоровья детей. В школе составлен план проведения Дней здоровья, которые проводятся в течение года. Также в течение года были проведены: кросс «Осенний марафон», викторина «Планета Здоровья», спортивные игры-состязания среди учащихся 1-7 классов, соревнования по волейболу среди учащихся 8-11 классов.

Основными критериями в работе ШСК являются:

* укрепление и сохранение здоровья при помощи регуляр­ных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
* привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
* воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
* организация и проведение массовых физкультурно-оздо­ровительных и спортивных мероприятий в школе.

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами и учебными планами.

Комплектование групп осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности и желания детей.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортив­ных секциях осуществляется руководителем клу­ба, педагогами дополнительного образовании во взаи­модействии с медицинским работником местной амбулатории.

За октябрь 2016 года участники «ШСК» приняли участие в муниципальных спортивных мероприятиях:

1.Муниципальный этап Фестиваля здорового образа жизни «Добавь движения 2016» Ярославской области. Команда «ШСК» (старшеклассники) заняли 2 место.Были награждены футболками «Добавь движения». Руководитель команды Жигалов А.С.(октябрь2016)

2.Команда «ШСК» (взрослые) приняла участие в Первенстве Гаврилов-Ямского района по баскетболу среди мужских команд в зачет спартакиады трудящихся Гаврилов-Ямского МР 2016г. Сражались до последнего. Команда заняла 4 место на турнире. Руководитель команды Поликарпов А.Н.(5-6 ноября 2016)

Руководитель клуба Поликарпов А.Н.